



BROCHURE

RIESGO
ERGONÓMICO

OBJETIVOS DEL CURSO

Identificar los principales riesgos laborales asociados a las labores administrativas.
Facilitar buenas prácticas preventivas.
Concientizar y sensibilizar al participante para elevar su nivel de compromiso y fortalecer la cultura de seguridad de la empresa.
Informar las causas que pueden originar la fatiga visual y las debidas recomendaciones para prevenirlo y/o controlarlo.

MÓDULOS

2 módulos

INSTRUCTOR

MSc. Ing. Freddy
Lizarraga

MEJOR PRECIO

S/ 35.00



¿QUÉ APRENDERÁS CON ESTE CURSO?

”

**El trabajo más
productivo es el
que sale de las
manos de un
hombre contento**

Víctor Pauchet

MÓDULO 1 - “Riesgo ergonómico”

- 1.- Exigencia legal.
- 2.- Recomendaciones relacionado al mobiliario
- 3.- Recomendaciones relacionado a la postura
- 4.- Recomendaciones relacionado a la silla
- 5.- Posición correcta de manos
- 6.- Tips prácticos para la correcta distribución del área de trabajo
- 7.- Análisis de los factores de riesgo: Carga de trabajo, factores personales, Ipads, tablets y Smartphones
- 8.- Pausas activas
- 9.- Ideas claves del módulo.

MÓDULO 2 - "Fatiga visual"

- 1.- Aspectos críticos al desarrollar las reuniones mensuales del Comité SST.
- 2.- Funciones de cada integrante del Comité SST al realizar las reuniones.
- 3.- Como organizar la AGENDA.
- 4.- Aspectos legales a tomar en cuenta en las reuniones del Comité de SST.
- 5.- Recomendaciones claves
- 6.- Estructura del PLAN DE TRABAJO del Comité de SST.

BONUS TRACK

- 1.- Links de interés
- 2.- Formates editables
- 3.- Acceso GRATIS al curso "Matriz IPERC incluyendo el factor Covid19"
- 4.- Acceso a la comunidad de PLAMVEX en TELEGRA

